

Ob drinnen oder draußen – Bewegung hält fit und vital

LIVADUR® – Premium-Kreatin für mehr Leistungsfähigkeit

Mit dem Sommer und der wärmeren Jahreszeit kommt auch das Thema Bewegung in die Apotheken. Schließlich nutzen viele Kunden die steigenden Temperaturen, um vermehrt Sport zu treiben, längere Wanderungen zu unternehmen oder einfach nur im Garten zu arbeiten. Sie wünschen sich daher Produkte, die ihre Leistungsfähigkeit unterstützen. Mit dem apothekenexklusiven Kreatinprodukt LIVADUR® können erfolgsorientierte Offizinen aktiven und gesundheitsbewussten Kunden in der zweiten Lebenshälfte eine Nahrungsergänzung in Premiumqualität aus deutscher Produktion anbieten, die den Körper mit den von Experten empfohlenen drei Gramm reinem Kreatin pro Tagesdosis versorgt. Kreatin gilt als echter Fitmacher, da es die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen steigern kann. Pünktlich zum saisonalen Nachfrage-Peak können Apotheken jetzt von attraktiven Staffelrabatten des Herstellers profitieren und zwischen unterschiedlichen Bestellmöglichkeiten wählen.

Leistungs-, Freizeit- und Hobbysportler gehören zu den wichtigsten Zielgruppen von Apotheken. Besonders Kunden ab 50 Jahre vertrauen auf die pharmazeutische Beratungskompetenz und auf Produkte aus der Apotheke. Tatsächlich gibt es keine bessere Empfehlung als regelmäßige Bewegung, um länger jung und gesund zu bleiben. Stärkt sie doch den gesamten Organismus und wirkt vielen Alters- sowie Zivilisationserkrankungen entgegen. Vor allem aber trägt sie dazu bei, die mit den Jahren schwindende Muskulatur zu erhalten. Trainieren lassen sich Kraft und Beweglichkeit aber nicht nur an den Geräten im Fitnessstudio, auch Outdoor- und Alltagsaktivitäten wie einfach nur Zu-Fuß-Gehen, Radfahren und Gartenarbeit kommen Muskeln und Vitalität zugute. Die natürlicherweise im Körper vorkommende Substanz Kreatin wird von Top-Athleten seit Langem schon zusätzlich supplementiert und geschätzt. Doch auch im Breitensport wird Kreatin immer häufiger eingesetzt, weil es nachweislich den Muskelerhalt sowie den Muskelaufbau unterstützt. Vor allem bei Menschen ab Mitte 50 ist dies von Vorteil, denn aufgrund altersbedingter körperlicher Veränderungen lässt die körpereigene Kreatinsynthese mit zunehmendem Alter nach und auch die Kreatinspeicher nehmen ab. Die Zufuhr nennenswerter Mengen an Kreatin, welche sich fast ausschließlich in Fleisch und Fisch finden, erweist sich insbesondere für Ältere als schwierig, da viele Frauen und Männer ihre Nahrungsaufnahme mit dem Alter reduzieren und vor

allem Fleisch- und Fleischprodukte seltener auf dem Speiseplan stehen. Diese Defizite können mit geeigneten Maßnahmen und hochwertigen Nahrungssupplementen, wie Kreatin, gut kompensiert werden. **LIVADUR®** sollte daher in keinem Apothekensortiment fehlen.

Mit LIVADUR® können Erwachsene ab der Lebensmitte mehr erreichen

Die Nahrungsergänzung **LIVADUR®** wurde vom deutschen Kreatin-Spezialisten AlzChem Trostberg GmbH speziell für Apothekenkunden in der zweiten Lebenshälfte entwickelt. Das in Deutschland hergestellte Produkt mit Kreatin in Premiumqualität versorgt den Körper mit drei Gramm Kreatin pro Tagesportion, was der optimalen Menge entspricht, um die Kreatinspeicher maximal aufzufüllen. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, dass die tägliche Einnahme von drei Gramm Kreatin die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern kann. Das Kreatin in **LIVADUR®** basiert nicht auf tierischen oder pflanzlichen Ausgangsstoffen und unterliegt während des gesamten Herstellungsprozesses einer strengen Qualitätskontrolle. Das Produkt ist garantiert vegan, frei von Fruktose, Laktose, Zucker sowie Gluten und eignet sich daher auch für Vegetarier, Veganer, Diabetiker und Apothekenkunden mit Lebensmittelunverträglichkeiten. Besonders praktisch ist die Darreichungsform von **LIVADUR®**. Einmal täglich wird der Inhalt eines Sachets mit wohlschmeckendem Zitronengeschmack in einem Glas Wasser aufgelöst und idealerweise direkt nach dem Training getrunken.

Großhandel oder direkt: die Bestellmöglichkeiten für Ihre Apotheke

LIVADUR® hat nachweislich das Potenzial, aktive Sportler wie auch Neu- und Wiedereinsteiger im besten Alter zum Training zu motivieren. Grund genug, die Nahrungsergänzung aufmerksamkeitsstark in der Frei- und Sichtwahl zu platzieren, um sich auf eine steigende Nachfrage in den Sommermonaten vorzubereiten. Über die pharmazeutischen Großhändler Gehe und Sanacorp können zum Beispiel auch einzelne Packungen geordert werden.

Bei Direktbestellung von **LIVADUR®** gewährt der Hersteller exklusive Staffelrabatte zwischen 15 % und 25 % auf den AEP. Für interessierte Apotheken bietet die Firma AlzChem begleitend Inhouse-Schulungen zum Thema Kreatin und **LIVADUR®** an. Als weiteres Extra für alle Apotheken, die Service großschreiben und ihre Kunden praxisnah beraten möchten, können Produktmuster und entsprechendes Informationsmaterial bei der Firma

angefordert werden. Beispielsweise dient der **LIVADUR®**-Trainingsplan mit Vorschlägen für Kraftübungen, Liegestütze und Sit-ups, Cool Down- und Warm-up-Ideen als Anleitung für Bewegung unter freiem Himmel oder in den eigenen vier Wänden. Weitere Informationen sowie die Downloadoption für den Trainingsplan (<https://www.livadur.com/images/trainingsprogramm/livadur-trainingsplan.pdf>) finden Interessierte unter www.livadur.de.

Kontakt

MW Office

Leopoldstraße 150
80804 München

Anja Beer
Tel.: 089 96086-362
E-Mail: anja.beer@mwoffice.de

Christian Nork
Tel.: 089 96086-374
E-Mail: christian.nork@mwoffice.de