

Apothekenexklusive Neuheit für das Plus an Vitalität:

LIVADUR® – der Kraftspender mit reinem Kreatin

Alt werden, ohne sich alt zu fühlen – das ist der Wunsch vieler Apothekenkunden. Eine bedarfsgerechte Ernährung und insbesondere regelmäßiges Training können viel dazu beitragen, dass sich dieser Wunsch erfüllt. In der Apotheke gibt es hochwertige Produkte, um die Muskeln zu stärken und die Leistungsfähigkeit sowie Fitness weiter zu verbessern. Das neue Nahrungsergänzungsmittel LIVADUR® mit dem „Kraftstoff“ Kreatin, welches natürlicherweise im menschlichen und tierischen Organismus vorkommt, gilt seit langer Zeit als Geheimtipp und steht vor allem bei Leistungssportlern hoch im Kurs. Inzwischen mehren sich die wissenschaftlichen Belege, dass Menschen ab der Lebensmitte besonders effektiv von einer nahrungsergänzenden Einnahme von Kreatin profitieren können. Mit LIVADUR® gibt es seit März 2019 das erste, in Deutschland hergestellte, reine Kreatinprodukt für die Zielgruppe ab 55 Jahren. Die Neuheit versorgt den Körper mit bedarfsgerecht dosiertem Kreatin in Premiumqualität und ist damit eine ideale Empfehlung für alle Apothekenkunden, die mit hochwertigen Gesundheitsangeboten etwas für den Erhalt und die Verbesserung ihrer Vitalität und Kraft tun möchten.

„Gesundes Altern“ – ein Megatrend: Wer heute seinen 50. Geburtstag feiert, hat statistisch gesehen noch mehr als drei Jahrzehnte Lebenszeit vor sich und möchte diese natürlich aktiv gestalten und genießen. Es erstaunt daher nicht, dass die Prävention von Leistungseinbußen und Erkrankungen zusehends in den Fokus des Interesses rückt – zumal der Lebensstil nach Expertenansicht einen größeren Einfluss auf die gesundheitliche Zukunft hat als die Gene. Neben einer figurbewussten und nährstoffreichen Ernährung können vor allem regelmäßige körperliche Bewegung und Sport die biologische Uhr langsamer ticken lassen.

Die beste Anti-Aging-Strategie: Gezieltes Kraft- und Fitnessstraining

Viele Frauen und Männer stellen in der Lebensmitte fest, dass es sie immer mehr Mühe kostet, den Alltag zu bewältigen. Tatsächlich kommt es mit den Jahren zu einer Vielzahl körperlicher Veränderungen, die sich auf Vitalität und Wohlbefinden auswirken können: Die Zellen erneuern sich langsamer und auch der Stoffwechsel verlangsamt sich, die Muskeln und Muskelkraft schwinden

(Sarkopenie). Bis zu 50 Prozent der Muskelkraft und -masse können bis zum Alter von 80 Jahren verlorengehen, was sich nicht nur in der Statur widerspiegelt, sondern auch die Leistungsfähigkeit beeinträchtigt und die Gefahr für oftmals folgenreiche Stürze erhöht. Werden die Muskeln hingegen gezielt gefordert, bleibt die Beweglichkeit erhalten. Doch damit nicht genug: Inzwischen steht fest, dass Muskeltraining typischen Alters- sowie Zivilisationsleiden vorbeugen und bestehende gesundheitliche Beschwerden lindern kann – von Arthrose, Osteoporose und Diabetes über Herz-Kreislauf-Probleme bis hin zu Hirnleistungsstörungen. Aufgrund der zahlreichen gesundheitsfördernden und vitalisierenden Effekte des Kraftsports steigt der Anteil der „älteren Semester“ in den Fitnessstudios stetig an. Andere „Mid“ und „Best Ager“ wiederum trainieren lieber in den eigenen vier Wänden oder in der freien Natur mithilfe von Geräten wie Hanteln sowie Fitnessbändern oder absolvieren Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.

Unverzichtbar für schnelle und anhaltende Energie: Kreatin

Um beim Sport sein Bestes zu geben, Muskeln zu mobilisieren und aufzubauen, benötigt der Körper eine Reihe von Nähr-, Schutz- und Kraftstoffen. Einer davon ist der „Kraftstoff“ Kreatin. Die von Kraft- und Ausdauerathleten seit Langem geschätzte Substanz findet sich natürlicherweise im Organismus und spielt eine Schlüsselrolle im Energiestoffwechsel. Gespeichert wird sie überwiegend in den Muskeln, aber auch im Herz und im Gehirn. Wann immer Energie in Form von Adenosintriphosphat – kurz ATP – schnellstens bereitgestellt, transportiert oder gespeichert werden muss, kommt Kreatin zum Einsatz: also bei jeder Regung und Bewegung von Körper und Geist. Auf 80 bis 130 Gramm belaufen sich die Kreatinvorräte erwachsener Menschen. Ein Teil davon wird kontinuierlich verbraucht oder ausgeschieden und muss ersetzt werden, was jeweils etwa zur Hälfte durch die endogene Synthese aus bestimmten Aminosäuren und über die Ernährung geschieht. Als Quellen für Kreatin dienen in der Regel tierische Lebensmittel – insbesondere unverarbeitetes Muskelfleisch und Fisch. Um die tägliche alimentäre Dosis von etwa drei Gramm aufzunehmen, ist aber beispielsweise über ein Kilogramm Steak oder Lachsfilet vonnöten. Da die körpereigene Kreatinproduktion wie viele andere Stoffwechselforgänge im Laufe der Zeit nachlässt und reifere Menschen der Gesundheit zuliebe oft weniger essen, kommt gerade diese Bevölkerungsgruppe oft nicht auf ihre Kosten und weist vermehrt niedrige Kreatinspiegel auf. Eine Abwärtsspirale droht, denn mit den Kreatinbeständen schwinden die Muskeln und damit Kraft und Vitalität.

Mehr Muskelmasse und -kraft durch Nahrungsergänzungen

Hochwertige Nahrungsergänzung kann die Versorgung mit Kreatin optimieren. Studien zufolge besitzen entsprechende Produkte ein breites Wirkspektrum. Von besonderem Interesse für sportlich aktive, ältere Verwender ist der Einfluss auf den Erfolg des Sporttrainings und die Muskulatur: **Die tägliche Supplementation von drei Gramm Kreatin verstärkt nachweislich die Effekte von Krafttraining auf Muskelmasse und -leistung, wie durch einen Health Claim der Europäischen Union bestätigt wurde.**¹ In einigen Untersuchungen zeigte sich darüber hinaus, dass Kreatin ebenfalls die Muskelregeneration verbessert und verkürzt, sodass die Betroffenen schneller, häufiger und intensiver trainieren können. Hinzu kommen vermutlich antioxidative und antiinflammatorische Eigenschaften. Gemeinsam tragen sie dazu bei, die physische als auch die psychische Leistungsfähigkeit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu steigern.



LIVADUR®: Premium-Kreatin für über 55-jährige Apothekenkunden

Das seit März exklusiv in Apotheken erhältliche Nahrungsergänzungsmittel **LIVADUR®** des bayerischen Kreatin-Spezialisten AlzChem Trostberg GmbH eröffnet sportlich aktiven Frauen und Männern die Chance, bestmöglich von ihrem Training zu profitieren. Mit drei Gramm Kreatin pro Tagesportion liefert

¹ VERORDNUNG (EU) Nr. 432/2012 DER KOMMISSION vom 16. Mai 2012 zur Festlegung einer Liste zulässiger anderer gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel als Angaben über die Reduzierung eines Krankheitsrisikos sowie die Entwicklung und die Gesundheit von Kindern. Amtsblatt der Europäischen Union 25.5.2012.

das Produkt die ideale Menge des Fitmakers. Das verwendete Kreatin wird ausschließlich in speziellen Anlagen in Deutschland hergestellt und streng kontrolliert, um die konstant hohe Qualität, Reinheit und Sicherheit zu gewährleisten. Es wird ausschließlich durch chemische Synthese ohne tierische oder pflanzliche Inhaltsstoffe gewonnen, ist daher garantiert vegan und überdies frei von Fructose, Laktose, Gluten sowie weiteren bekannten Allergenen. **Um die Kreatinversorgung aufzustocken reicht es, einfach täglich einen Portionsbeutel des Getränkepulvers mit erfrischendem Zitronengeschmack in einem Glas Wasser aufzulösen und idealerweise nach dem Training zu trinken. Konsequenterweise, führt die Einnahme nach etwa drei bis vier Wochen zu einer spürbar besseren Leistungsfähigkeit und Fitness, was zudem der Trainingsmotivation zu Gute kommt.**



Breite Zielgruppe und zahlungskräftige Klientel

Mit **LIVADUR®** ist es gelungen, ein modernes Nahrungsergänzungsmittel und hochwertiges Gesundheits- und Fitnessprodukt für die wachsende Gruppe der gut situierten über 55-jährigen Apothekenkunden zu entwickeln. Die Neuheit empfiehlt sich für alle Frauen und Männer, die ihrer Kreatinversorgung und Muskelkraft auf die Sprünge helfen möchten – aber natürlich auch für Vegetarier und Veganer. Darüber hinaus ist **LIVADUR®** wie geschaffen als Zusatzempfehlung für Kunden, die Sportler- und Anti-Aging-Nährstoffe wie B-Vitamine, Magnesium, L-Carnitin oder Coenzym Q10 nachfragen. Als Premiumprodukt für die Daueranwendung verspricht **LIVADUR®** auch langfristig hohe Margen. Durch Marketingmaterialien für die Apotheke und aufmerksamkeitsstarke Aktionen kurbelt der Hersteller den Abverkauf

zusätzlich an. Erfolgsorientierte Apotheken platzieren **LIVADUR®** ab sofort in der Frei- und Sichtwahl, um sich als zeitgemäßer Gesundheitsdienstleister zu positionieren und am Megatrend „Gesundes Altern“ teilzuhaben.

Weitere Informationen finden Interessierte unter www.livadur.de.

LIVADUR® ist seit März 2019 exklusiv in Apotheken erhältlich.

1 Tagesportion **LIVADUR®** (1 Sachet) enthält: 3 g Kreatin

Empfohlener Apothekenverkaufspreis für 1 Packung **LIVADUR®** à 30 Sachets: (PZN 15198551): EUR 29,99 € UVP



[Das Bildmaterial können Sie hier herunterladen.](#)

Kontakt

MW Office

Leopoldstraße 150
80804 München

Anja Beer
Tel.: 089 96086-362
E-Mail: anja.beer@mwoffice.de

Christian Nork
Tel.: 089 96086-374
E-Mail: christian.nork@mwoffice.de